

## Repérage des fragilités et risque de chute du sujet âgé de plus de 70 ans

### Objectifs :

- Dépister précocement la fragilité et le risque de chute afin d'en identifier les causes et de mettre en place des actions pour retarder la perte d'autonomie évitable et prévenir les complications liées au vieillissement
- Améliorer le parcours et la coordination ville – hôpital

### Patients concernés :

#### Eligibles :

- Personnes **≥ 70 ans**
- En **bonne santé apparente** (GIR 5 ou 6)
- Chez qui une **intervention précoce** pourrait prévenir l'évolution vers des **pathologies du vieillissement avancé**, évitant ainsi une **perte d'autonomie ou d'indépendance**
- Ou encore en cas de **suspicion de fragilité** ou de **risque de chute** repéré par un professionnel de santé
- **MMSE > 20/30** (si bilan cognitif connu)

#### Non éligibles :

- Patients présentant une **pathologie sévère** et/ou des **troubles cognitifs avancés** entraînant déjà une **perte d'indépendance fonctionnelle et/ou une perte d'autonomie** (GIR ≤ 4)
- Patients nécessitant une **évaluation oncologique** (→ parcours spécifiques d'onco-gériatrie)
- Patients nécessitant une **évaluation mémoire** (→ parcours neurocognitifs dédiés)

### Déroulement pratique :



#### Avant la venue :

- Le patient transmettra une lettre d'adressage
- Il recevra des documents préparatoires
- Il donnera son accord pour partager ses données avec les professionnels impliqués (notamment le pharmacien de ville)

#### Pendant la ½ journée :

- Une évaluation pluri-professionnelle est réalisée par **un infirmier, un pharmacien, un diététicien, un rééducateur et un médecin**
- Une **synthèse des résultats** sera remise au patient et transmise au médecin traitant ainsi qu'au pharmacien (**bilan de médication**). Cette synthèse sera intégrée dans le dossier médical partagé du patient (sauf opposition de sa part)

### Modalités d'adressage des patients :

- Par le médecin traitant : une lettre d'adressage est nécessaire
- Pour la prise de rendez-vous, le patient contacte le secrétariat :
  -  : 03 85 46 81 84
  -  : [hj.medecine@ch-chagny.fr](mailto:hj.medecine@ch-chagny.fr) / MSSanté : [hj.medecine@ch-chagny.mssante.fr](mailto:hj.medecine@ch-chagny.mssante.fr)

**Docteur Benoit CANNARD**  
**Médecin responsable**